

# 『自分らしくいられる 場所や働き方の 見つけ方セミナー』



「自分らしく」  
生きる方法は  
1つじゃない

一歩踏み出したいけど、失敗して周りから自分を否定されることが怖い…  
周りに合わせるために、自分らしさは捨てなくちゃいけないの…？

人生の価値観や考え方はみんなそれぞれ違い、  
それと同じように、生き方も人の数だけあります。  
だからこそ、自分らしさを否定しなくても大丈夫。  
あなたらしく生きるために、まずは居場所や働き方を見つけてみませんか？



＼ こんな方におすすめです ／

今の動き出せない  
状況から何とか脱したい…！

働くことに対する  
不安を払拭したい…！

仕事も人生も自分が  
納得できる選択ができる  
ようになりたい！



参加  
無料

日 程

10/27 (金)

13:30 ~ 15:30 (受付 13:15 ~)

会 場

新潟ユニゾンプラザ 小会議室2  
(新潟市中央区上所 2-2-2)

対 象

概ね 35 ~ 55 歳以下の方  
・長期にわたり無業状態にある方  
・社会参加に向けた支援を必要とする方  
・働きづらさ、生きづらさを感じている方 等

定 員

20 名 (先着順)

オンライン参加もOK!

※Zoomをつないでご参加いただけます



## 本セミナーの特徴



01

### 「自分」を知る

性格診断を行い、自分を客観視することができます。得意な事や苦手とする事の把握に繋がります！



02

### 価値観の整理

自己分析・自己理解を通じて、自分が仕事において何を重要視しているか、整理することができます！



03

### 次の一步を踏み出せる

自分が大切にしている価値観や方向性が分かり、次のステージへの一步が踏み出せるようになります！



## あなたの一步を後押しする「支援機関」の紹介も！

セミナーではあなたの一步を後押しする各種支援機関を紹介します。紹介の中では、実際に支援機関を利用して、自分らしくいられる場所を見つけた事例や、そこから就職へ繋がった事例も聞くことができますので、自分にあった働き方や支援機関を見つける際の参考にできます！

## セミナーカリキュラム

1

### 【講義】

自分らしくいられる場所とは？

2

性格診断 (MBTI) を活用して、自分の得意なことを見つけよう！  
※個人ワークあり

3

支援機関の紹介  
就職に繋がった事例紹介！

4

まとめ・質疑応答

※途中 10 分間の休憩があります。

## お申し込み方法

### WEB からお申し込み

右の QR コード、  
もしくは HP から  
お申し込みください。



＼HP では、他セミナー／イベント情報を随時更新しています！／

にいがたミドル世代のキャリア支援ポータルサイト



### お電話でのお問い合わせ



「セミナー運営事務局」へ  
お問い合わせください。

☎0258-30-1230

### 【留意事項】

当日は発熱や風邪等の症状がある方は、会場への出席をご遠慮ください。  
体調が心配な方は、ご連絡をいただくことでオンラインに切り替えてご参加いただくことも可能です。  
本申込みによりご提供いただいたお客様情報は以下の目的以外には使用いたしません。  
(1) お申込みいただいたセミナーのご案内をお送りするため、及びお問合せに回答するため。  
(2) ご提供したセミナーに関して、ご満足度の確認やアフターサービスをご提供するため。  
尚、当該のお知らせ等を希望しない旨のご連絡をいただいた場合には、以降はお送りいたしません。

企画／運営 : 株式会社 エム・エスオフィス

【本社】〒940-0065 長岡市坂之上町 2 丁目 5-1

【TEL】0258-30-1230

【HP】<https://www.ms-office.co.jp>